

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN MANAJEMEN
WAKTU DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA
SISWA KELAS XI MADRASAH ALIYAH MALANG**

TESIS

ELIZABETH PUTRI ROSARIA

18. E3. 0076



**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI PSIKOLOGI
JENJANG MAGISTER
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2021**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN MANAJEMEN
WAKTU DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA
SISWA KELAS XI MADRASAH ALIYAH MALANG**

TESIS

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat
Magister Profesi Psikologi**

**Program Studi Pendidikan Profesi Psikologi Jenjang Magister Mayor
Psikologi Pendidikan**

Disusun Oleh :

ELIZABETH PUTRI ROSARIA

18. E3. 0076



**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI PSIKOLOGI
JENJANG MAGISTER FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2021**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini :

Nama : Elizabeth Putri Rosaria

NIM : 18. E3. 0076

Program Studi : Magister Profesi Psikologi

Judul Tesis : Hubungan antara Kontrol Diri dan Manajemen Waktu
dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Kelas XI MA
Malang

Menyatakan bahwa penelitian ini merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan hasil karya orang lain, baik sebagian maupun secara keseluruhan. Di dalam penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar pasca sarjana di suatu perguruan tinggi manapun dan sepanjang sepengetahuan penulis tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Malang, 01 Juli 2021

Yang menyatakan,



SEPUULUH RIBU RUPIAH
10000
METEPA
TEMP
A4AJX324898659

(Elizabeth Putri Rosaria, S.Psi.)

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN MANAJEMEN WAKTU DENGAN
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA SISWA KELAS XI
MADRASAH ALIYAH MALANG

ELIZABETH PUTRI ROSARIA

18.E3.0076

Tesis ini telah disetujui sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh
gelar Magister Profesi Psikologi

Malang, 01 Juli 2021

Disetujui oleh,

Dosen Pembimbing I



Dr. Y. Bagus Wismanto, M.S.

Dosen Pembimbing II



Dra. Emiliana Primastuti, M.Si.

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN MANAJEMEN WAKTU DENGAN PROKRASINASI AKADEMIK PADA SISWA KELAS XI MADRASAH ALIYAH MALANG


ELIZABETH PUTRI ROSARIA

18.E3.0076

Tesis ini telah disetujui sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Magister Profesi Psikologi pada tanggal:

01 Juli 2021

Mengetahui,
Ketua Program


Dr. Endang Widyorini, M.S., Psikolog

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Dr. Endang Widyorini, M.S., Psikolog.



2. Dra. Maria Yang Roswita M.Si., Psikolog.



3. Dra. Sri Sumijati M.Si., Psikolog.



HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elizabeth Putri Rosaria

Program Studi : Magister Profesi Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Tesis

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan antara Kontrol Diri dan Manajemen Waktu dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Kelas XI MA Malang" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dengan pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Malang, 01 Juli 2021

Yang menyatakan



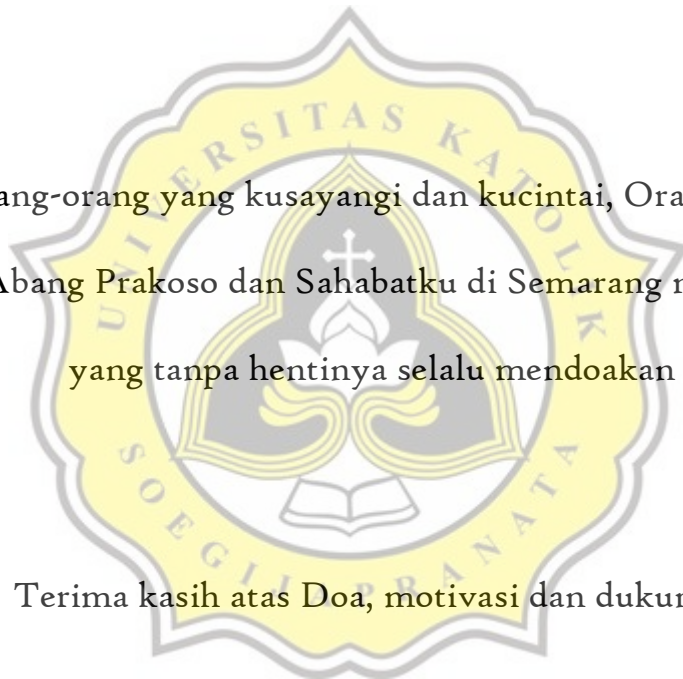
(Elizabeth Putri Rosaria, S.Psi.)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini kepada
ALLAH Bapa Di surga,
Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria.

Dan Orang-orang yang kusayangi dan kucintai, Orang tuaku, Adikku
Chelsi, Abang Prakoso dan Sahabatku di Semarang maupun di Malang
yang tanpa hentinya selalu mendoakan saya,


Terima kasih atas Doa, motivasi dan dukungannya.



MOTTO

“Kecerdasan bukan penentu kesuksesan hari esok, tapi dengan kerja keraslah adalah penentu kesuksesanmu yang sebenarnya”

(Icha)



*“Janganlah **hendaknya** kamu **kuatir** **tentang** apapun juga, tetapi nyatakan lah dalam segala hal **keinginanmu** kepada Allah dalam **doa** dan **permohonan** dengan **ucapan syukur**”*

(Filipi 4:6)

“Banyak kegagalan hidup yang terjadi karena orang-orang tidak menyadari seberapa dekat kesuksesan mereka saat mereka menyerah”

(Thomas A. Edison)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria yang telah menganugerahkan rahmat-Nya dan bimbingan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan studi Magister Profesi Psikologi pada program Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Keberhasilan penulis dalam menyusun tesis ini tidak terlepas dari adanya dukungan dan bimbingan baik moril maupun materiil dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada :

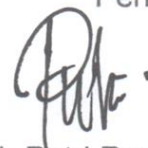
1. Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Endang Widyorini, M.S, Psikolog., selaku Ketua Program Studi Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Dr. Y. Bagus Wismanto, M.Si., selaku Dosen Pembimbing Utama, yang telah membimbing, meluangkan waktu, memberikan saran dan memotivasi kepada penulis.
4. Dra. Emiliana Primastuti, M.Si., selaku Dosen Pembimbing Pendamping, atas kesabaran dan semangatnya dalam mendampingi penulis dalam menyelesaikan karya penelitian ini
5. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan bekal ilmu dan pengetahuan untuk penulis.
6. Seluruh Staf Tata Usaha Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberi dukungan serta kelancaran dalam proses administrasi.
7. Kepada Bapak Kepala Sekolah serta Bapak/Ibu Guru di MA Al-Ittihad Poncokusumo Malang yang telah memberikan ijin penelitian serta, kelancaran proses penelitian.

8. Kepada siswa-siswi MA Al-Ittihad Poncokusumo Malang yang telah memberikan dukungan dan bantuan baik dari segi waktu dan tenaga demi terselesainya proses penelitian ini.
9. Kepada Orangtua (Bapak Yohanes dan Ibu Theresia) dan Adik (Chelsi) yang selalu memberi dukungan, motivasi dan doa tiada henti.
10. Kepada Sertu Jas Valentinus Prakoso Adi N, A. Md. Or. yang selalu membantu, mendukung, memberi motivasi, selalu setia menemani dalam suka maupun duka dan doa tiada henti.
11. Sahabat-sahabat Magister Profesi Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu karena telah memberi motivasi, dukungan, dan masukan untuk penyelesaian tesis ini.
12. Sahabat-sahabat di Malang yang selalu memberikan dukungan motivasi dan doa tiada henti.
13. Semua pihak yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu atas saran dan masukan yang membangun demi terselesainya karya penelitian ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan yang ada dalam penyusunan tesis ini. Saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan penulis demi kesempurnaan tesis ini. Akhirnya saya berharap semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan semua pihak yang membutuhkannya.

Malang, 01 Juli 2021

Penulis

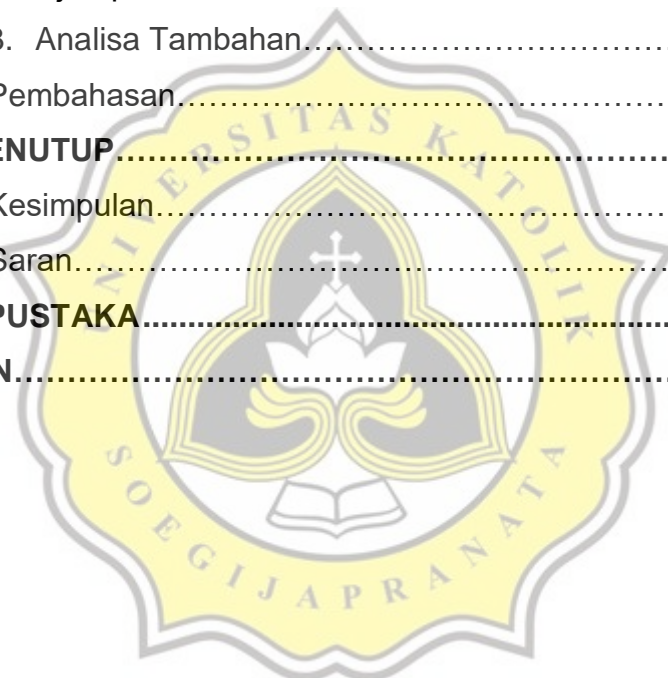


Elizabeth Putri Rosaria, S.Psi.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Prokrastinasi Akademik pada siswa MA	8
B. Kontrol Diri	21
C. Manajemen Waktu	28
D. Hubungan Antara Kontrol Diri dan Manajemen Waktu dengan Prokrastinasi Akademik.....	33
E. Hipotesis	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
A. Identifikasi Variabel.....	44
B. Definisi Operasional.....	44
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	46

	Halaman
D. Metode Pengumpulan Data	47
E. Validitas dan Reliabilitas	50
F. Metode Analisis Data	51
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	53
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	53
B. Persiapan Pengumpulan Data.....	56
C. Analisis Data.....	64
1. Uji Asumsi.....	64
2. Uji Hipotesis.....	67
3. Analisa Tambahan.....	67
D. Pembahasan.....	68
BAB V PENUTUP.....	76
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN.....	90



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. <i>Blue print</i> skala prokrastinasi akademik.....	49
Tabel 2. <i>Blue print</i> skala kontrol diri	49
Tabel 3. <i>Blue print</i> skala manajemen waktu	50
Tabel 4. Sebaran Item Skala Prokrastinasi Akademik yang Valid dan Gugur.....	59
Tabel 5. Sebaran Item Skala Kontrol Diri yang Valid dan Gugur.....	60
Tabel 6. Sebaran Item Skala Manajemen Waktu yang Valid dan Gugur.....	61
Tabel 7. Penyusunan Ulang <i>Blue Print</i> Sebaran Item Valid Skala Prokrastinasi Akademik.....	62
Tabel 8. Penyusunan Ulang <i>Blue Print</i> Sebaran Item Valid Skala Kontrol Diri.....	62
Tabel 9. Penyusunan Ulang <i>Blue Print</i> Sebaran Item Valid Skala Manajemen Waktu.....	63
Tabel 10. Rangkuman Hasil Uji Linieritas.....	66
Tabel 11. Hasil Uji Hipotesis Mayor dan Minor.....	67

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Kerangka Pemikiran Penelitian	42
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Data Try Out Prokrastinasi Akademik.....	91
Lampiran 2. Data Try Out Kontrol Diri.....	93
Lampiran 3. Data Try Out Manajemen Waktu.....	95
Lampiran 4. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Prokrastinas Akademik.....	97
Lampiran 5. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Kontrol Diri.....	101
Lampiran 6. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Manajemen Waktu.....	105
Lampiran 7. Skala Prokrastinasi Akademik.....	111
Lampiran 8. Skala Kontrol Diri.....	113
Lampiran 9. Skala Manajemen Waktu.....	114
Lampiran 10. Data Penelitian.....	115
Lampiran 11. Uji Normalitas.....	124
Lampiran 12. Uji Linieritas.....	128
Lampiran 13. Uji Multikolinieritas.....	130
Lampiran 14. Uji Analisis Regresi.....	131

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN MANAJEMEN WAKTU DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA SISWA KELAS XI MADRASAH ALIYAH MALANG

Elizabeth Putri Rosaria

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dan manajemen waktu dengan prokrastinasi akademik pada siswa kelas XI Madrasah Aliyah Malang. Hipotesis dalam penelitian ini ada tiga yakni: 1) hipotesis mayor menunjukkan ada hubungan antara kontrol diri dan manajemen waktu dengan prokrastinasi akademik; 2) hipotesis minor satu menunjukkan ada hubungan negatif antara kontrol diri dengan prokrastinasi akademik; 3) hipotesis minor dua menunjukkan ada hubungan negatif antara manajemen waktu dengan prokrastinasi akademik. Partisipan penelitian ini adalah 117 siswa kelas XI IPS MA Al-Ittihad Poncokusumo Malang. Penelitian ini menggunakan teknik *incidental kuota sampling*. Pengumpulan data menggunakan skala prokrastinasi akademik, kontrol diri dan manajemen waktu. Hasil penelitian pada hipotesis mayor dengan menggunakan Analisis Regresi Linier Berganda menunjukkan adanya hubungan yang sangat signifikan antara kontrol diri dan manajemen waktu dengan prokrastinasi akademik ($R = 0,751$; $F = 73,641$; $P < 0,01$). Pada hasil penelitian pada hipotesis minor menggunakan analisis korelasi *pearson product moment*. Berdasarkan hasil analisis pada uji hipotesis minor satu menunjukkan adanya hubungan negatif yang sangat signifikan antara kontrol diri dengan prokrastinasi akademik ($r_{x1y} = -0,639$ dengan $p < 0,01$) serta pada uji hipotesis minor kedua menunjukkan adanya hubungan negatif yang sangat signifikan antara manajemen waktu dengan prokrastinasi akademik ($r_{x2y} = -0,636$ dengan $p < 0,01$).

Kata Kunci : Kontrol Diri, Manajemen Waktu, Prokrastinasi Akademik

**RELATIONSHIP BETWEEN SELF CONTROL AND TIME MANAGEMENT
WITH ACADEMIC PROCRASTINATION IN CLASS XI STUDENTS OF
MADRASAH ALIYAH MALANG**

Elizabeth Putri Rosaria

ABSTRACT

This study aims to see the relationship between self-control and time management with academic procrastination in class XI students of Madrasah Aliyah Malang. There are three hypotheses in this study, namely: 1) The major hypothesis shows that there is a relationship between self-control and time management with academic procrastination; 2) the minor hypothesis indicates that there is a negative relationship between self-control and academic procrastination; 3) The minor hypothesis shows that there is a negative relationship between time management and academic procrastination. The participants of this research were 117 students of class XI IPS MA Al-Ittihad Poncokusumo Malang. This research uses incidental quota sampling technique. Data collection used academic procrastination scale, self-control and time management. The results of the research on the mayor's hypothesis using Multiple Linear Regression Analysis showed a very significant relationship between self-control and time management with academic procrastination ($R = 0.751$; $F = 73.641$; $P < 0.01$). In the results of the minor hypothesis research using the Pearson product moment analysis. Based on the results of the analysis on the first minor hypothesis test, it shows a very significant negative relationship between self-control and academic procrastination ($r_{x1y} = -0.639$ with $p < 0.01$) and the second minor hypothesis test shows a very significant negative relationship. between time management and academic procrastination ($r_{x2y} = -0,636$ with $p < 0.01$).

Keywords: Self Control, Time Management, Academic Procrastination